

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Советская средняя школа №10»**

Приложение  
к приказу № 34 от 09.03.2022  
Принято  
на заседании совета школы  
03.03.2022

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 –ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями), конвенцией ООН о правах ребенка, декларацией прав ребенка, конституцией РФ от 12.12.1993 г. (с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года), Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. №124-ФЗ (с изменениями и дополнениями), санитарно-эпидемиологическими правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение принимается на совете школы, утверждается приказом директора.

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. Режим занятий**

2.1. Учебный год в школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-4 – 34 недели, в 5-8, 10 классах - 35 недель. В 9, 11 классах 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации. Учебный год делится на четыре четверти в 1-10 классах, на два полугодия в 11 классе.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется календарным учебным графиком. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю: школа работает по пятидневной рабочей неделе.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов- не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов- не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов- не более 7 уроков.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

2.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.5.2. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком – перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.5.3. Начало занятий в 8.30.

2.5.4. Продолжительность урока 45 минут – 2-11 классы.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.5.5. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.5.6. Урок начинается по звонку.

2.5.7. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.5.8. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.5.9. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

2.5.10. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.5.11. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.5.12. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

2.6. Регламентация воспитательного процесса в школе:

2.6.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работ групп продленного дня, расписанием дополнительных занятий.

2.6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания приказа директора школы.

2.6.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.6.4. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают порядок.

3.6.5. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников определяется санитарно-эпидемиологическими правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.6.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.). В случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы предусматривается изменение очной формы образования, применение обучения в дистанционной форме и с использованием электронных образовательных ресурсов. Данное изменение может быть применено при понижении температуры:

- для обучающихся начальных классов – 23-25 градусов Цельсия;

- для обучающихся основной школы (до 9 класса включительно) – 26-28 градусов Цельсия;

- для обучающихся 10-11 классов – от 31 градуса Цельсия и ниже.

### **3. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

3.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

3.2. В период летнего отдыха создаются оздоровительные лагеря, лагеря труда и отдыха; проводятся однодневные и многодневные походы.

3.3. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

